



### L'accueil de jour

**L'accueil de jour** est une structure médico-sociale qui permet d'accueillir d'une à plusieurs journées par semaine, des personnes en perte d'autonomie, et notamment malades d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée ou d'une autre maladie neuro-dégénérative vivant à domicile. Une équipe pluridisciplinaire accompagne ces personnes : Psychomotricien, Aide médico-psychologique, Accompagnant éducatif et social, Agent hôtelier, Educateur activité physique adapté, Infirmier, Psychologue, Travailleur social. Des professionnels extérieurs peuvent également intervenir : kinésithérapeute, Pédicure, Coiffeur, Art Thérapeute.

L'accueil de jour a pour mission :

- Maintenir le domicile,
- Préserver la socialisation des personnes accueillies, avec l'objectif de stimuler, de restaurer partiellement leur autonomie et de permettre une qualité de vie à domicile, notamment pour les personnes vivant seules,
- Apporter du répit aux aidants.

C'est donc un lieu d'échanges et de partages, où il est possible de participer à des ateliers dans une ambiance conviviale et ludique : ateliers mémoire, ateliers mobilisant le langage ou l'activité physique : dextérité, jeux de ballon, détente physique (relaxation, sophrologie, etc...), ateliers à médiation artistique (dessin, peinture, modelage...), ateliers jardinage, ateliers cuisine, ateliers bricolage, ateliers « bien-être », sorties (au marché par exemple) et une fois mensuelle l'équithérapie...



Voici une journée type :

- ⚡ De 10h00 à 10h45 collation avec temps d'échange,
- ⚡ De 11h00 à 11h30 Gym douce,
- ⚡ De 11h30 à 11h45 collation avec temps d'échange,
- ⚡ De 11h45 à 12h15 atelier mémoire,
- ⚡ De 12h30 à 13h45 repas thérapeutique,
- ⚡ De 14h00 à 14h45 atelier presse,
- ⚡ De 15h00 à 15h45 multi-activités,
- ⚡ De 15h45 à 16h00 collation avec temps d'échange,
- ⚡ 16h00 départ.





### SAVE THE DATE

- Groupe de formation / groupe de parole des aidants : **le vendredi 20 mai à 14h00** animé par Mme MOULIN (Evaluatrice ADPA), sur le thème **les aides financières possibles versées par le Département dans le cadre de l'Allocation personnalisée d'autonomie à domicile**.
- La [fondation Recherche Alzheimer](#) organise la 13<sup>e</sup> édition des **Entretiens Alzheimer Paris** qui aura lieu : **Le lundi 13 juin 2022 de 14h à 18h à la Maison de la Chimie**.  
L'objectif est une occasion unique de rencontrer les experts de la maladie qui feront le point sur les avancées de la recherche et les méthodes d'accompagnement thérapeutiques non-médicamenteuses qui existent aujourd'hui en faveur des personnes atteintes de la maladie et de leurs aidants.  
**L'inscription est gratuite mais obligatoire** sur :  
<https://entretiensalzheimer.org/index.php/paris/> ou par téléphone : 01 42 17 75 19

### La Plateforme de répit propose également du lundi au vendredi

- Accompagnement administratif et social assuré par notre Conseillère en économie sociale et familiale. Il permet l'accompagnement aux aides financières, aux démarches (mise en place des aides à domicile, l'hébergement temporaire...)
- Accompagnement psychologique assuré par notre psychologue : soutien individuel ou familial sur rendez-vous au 01 48 27 70 67.
- Sorties culturelles en partenariat avec l'association **ARTZ** qui offre du temps libre aux aidants familiaux à travers un accompagnement des personnes aidées dans des activités culturelles et artistiques (adhésion annuelle forfaitaire de 15 €).

Pour toute participation à ces activités, l'inscription est obligatoire auprès de Mme ADETONAN ou de Mme HERACLE au **01 48 27 70 67** ou par mail [pfr93@lafocss.org](mailto:pfr93@lafocss.org).

**NB : La Plateforme de répit dispose d'un nouveau numéro de téléphone.**

**L'équipe de la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidant vous souhaite une bonne journée**